

# Inhalt

Vorwort .....	5
Inhalt .....	7
Wer bist du? Wer führt und wird geführt? .....	9
Deine Führungsverantwortung.....	16
Du bist wertvoll. Finde deine Werte und lebe sie .....	21
Veränderung muss aus den Werten wachsen .....	41
Du bist einer unter vielen und doch einzigartig .....	50
Dein Führungsstil: Das bist du. Stehe dazu!.....	53
Lass dich nicht korrumpieren, denn damit beginnt dein Abstieg.....	58
Nur wer sich selbst vertraut, kann anderen vertrauen .....	71
Bewusste Dankbarkeit öffnet die Sinne für die Schönheiten des Lebens.....	78
Die Macht des Gebens: Wer bedingungslos gibt, beschenkt sich selbst .....	82
Man braucht wenig, um zufrieden und glücklich zu sein .....	92
Irren ist menschlich: Du darfst Fehler machen. Vergib dir und lerne.....	96
Dein Leben ist endlich. Nütze die Zeit .....	105

Übergib die Führung an dein Herz. Das Herz ist der Leader, der Verstand sein Mitarbeiter.....	117
Beherrsche dein Denken. Zähme deinen Verstand. Werde frei und unabhängig. Verändere dich.....	127
Dein Schlüssel zu neuem Denken und Handeln: Achtsamkeit und Demut.....	134
Finde Kraftorte für dich und für andere und werde selbst zu einem Kraftort .....	144
Lerne zu lieben, verbinde dich und kooperiere.....	159
Schlusswort .....	173
Danksagung .....	179
Literatur .....	181
Über den Autor .....	185